

ワークスいけじま 給食メニュー 令和8年9月

月	火	水	木	金
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
	ごはん 魚の照り焼き キャベツの炒め物 きゅうりと玉ねぎの梅肉 和え 味噌汁	ごはん ミンチカツ チンゲン菜のソテー 白菜の浅漬け すまし汁	そばろ丼 高野の含め煮 フロッキーのマヨ和え 味噌汁	ごはん 豚肉の柳川風煮 平天の炒め物 ほうれん草の胡麻酢和 え すまし汁
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
ごはん チャプチェ 里芋の煮物 小松菜のピーナッツ和 え 中華スープ	きのご栗おこわ にゅうめん 豆腐の和風あんかけ インゲンの胡麻和え	ごはん 鶏のみりん漬焼き カリフラワーのカニあ んかけ 小松菜の浸し すまし汁	ごはん カレイの卸し煮 豆腐の田楽 チンゲン菜の和え物 すまし汁	たらこふりかけごはん わかめうどん ちくわの炒り煮 小松菜のピーナッツ和 え
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
ごはん カニクリームコロッケ スナッフエンドウのソ テー 大根サラダ コンソメスープ	天津飯 春巻き チンゲン菜のナムル 中華スープ	ごはん 鶏の唐揚げ卸しソース ひじきと大豆の煮付け インゲンのサラダ 味噌汁	ごはん 宮津つゆだくカレーそ ぼ いか天 フロッキーのピーナツ ツ和え	ごはん 魚の西京焼き 筍とこんにゃくのピリ辛 煮 きゅうりとカニ棒の酢の 物 すまし汁
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
敬老の日	国民の休日	秋分の日	ごはん 鯖のカレー風味焼き 小松菜と玉子の炒め物 冷製玉ねぎの洋風煮 コンソメスープ	ごはん 豚じゃが しろ菜の煮浸し 冷ややっこ 味噌汁
9月28日	9月29日	9月30日		
親子丼 小松菜の炒め物 カリフラワーサラダ 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ じゃが芋のきんぴら 白菜の浅漬け 味噌汁	ごはん 魚の甘酢あんかけ 青菜と色板の煮浸し インゲンの胡麻和え 味噌汁		