



NO. 383

2025. 5. 15

社会福祉法人 大阪市手をつなぐ育成会  
大阪市天王寺区東高津町12-10  
大阪市立社会福祉センターB1F  
発行責任者 長谷川 美智代  
TEL 06(6765)5621 FAX 06(6765)5623  
https://city-osaka-ikuseikai.or.jp  
定価 10円

大阪市手をつなぐ育成会 法人理念  
障がいのある人が 安心して 心豊かに すごせるように

新年度を迎えて ~法人内各施設より~

令和7年度を迎え、法人内の各事業所では管理者をはじめ人事異動がありました。(詳細は4月号に掲載) 4月号に引き続き、各事業所の職員を紹介いたします。  
※順不同

港第二育成園 管理栄養士 主任 河野 千秋

私のおススメ：野菜づくり

最近ハマっていることは『野菜づくり』です。今までは両親が作る野菜を収穫できるタイミングになると畑に行くと有難くいただいていた私ですが、両親が高齢になり全く農業をしなくなって早1年以上たちました。ここ最近は週末ごとに両親の生活の様子を見に行くようになり、それだったらと畑を耕すようになりました。

土づくりから始めてすこしずつ種類を変えて野菜づくりを始めています。

親が以前植えていた菊芋やにんにく、アスパラは、雑草を取り除いたらしっかり野生化した状態で自生してくれていました。

新たに年上のお友達も・・・できて、栽培方法だけでなく料理や保存の方法まで教えてくれます。普段行けない平日は水もやってくれているようで感激です。



【えんどう豆と私】

農業デビューしたばかりの新人に皆さんとても親切にしてくれます・・・。ゆくゆくは果樹もやれたらいいなと思っています。

メープル 総務担当 主任 木下 智之

私のおススメ：観る将(将棋)

私が子どもの頃から趣味にしているのが将棋です。若いときは仲間と一緒に道場や大会にも足を運んで一喜一憂していました。将棋の良い所は対局が始まると、子どもからお年寄りまでみんなが対等になることです。その分負けた時の悔しさも大きいですが・・・。

一応有段の免状も取得しており、羽生善治竜王(当時)の署名入りで自分の宝物になっています(写真)。



ただ最近はそのような機会も殆どなく、その代わり最近プロの対局中継を



インターネットTVやユーチューブなどでチェックする観る将(令和5年の流行語にランクイン)が中心です。今をときめく藤井聡太七冠の対局などをAIの評価値と比較しながら楽しく見えています。

あとスキマ時間に詰将棋を解いたりしています。詰将棋は勝敗がつかないのが利点！！で、ある程度考えて分からないと潔く答えを見ます。

ただ答えがひらめいた時の心地よさは最高ですが。