



NO. 323

2020. 5. 15

社会福祉法人 大阪市手をつなぐ育成会  
大阪市天王寺区東高津町12-10  
大阪市立社会福祉センターB1F  
発行責任者 小泉 いと子  
TEL 06(6765)5621 FAX 06(6765)5623  
<http://city-osaka-ikuseikai.or.jp>  
定価 10円

大阪市手をつなぐ育成会 法人理念

障がいのある人が 安心して 心豊かに すごせるように

新型コロナウイルス感染拡大の現状において  
～ 一致団結！笑顔で乗り切りましょう～  
理事長 小泉 いと子

会員の皆様には、出口の見えない不安な在宅待機の  
日々に、精神的にも体力的にも精一杯という時間をお  
過ごしのことと思います。

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため安倍首相  
は、4月7日に新型インフルエンザ等対策特別措置法  
に基づく初めての「緊急事態宣言」を発令しました。

期間は同日から5月6日までの1か月間で、対象は  
東京など7都府県。対象地域の知事は、私たちの関連  
する分野においては、外出の自粛要請、通所サービ  
スや短期入所などの使用を制限することが可能となる  
という内容でした。

首相官邸で開かれた新型コロナ対策本部会議で安  
倍首相は、専門家による諮問委員会をふまえ「急速な  
蔓延で国民生活に甚大な影響を及ぼす恐れがあると  
判断した」と述べられ、緊急事態を宣言されました。

緊急事態発令後も、感染者数の増加や、病院でのク  
ラスタの発生など、引き続き不安なニュースが聞こ  
えてきます。

当法人ならびに事業所協議会に所属の皆様におか  
れましては、引き続きサービスを提供するにあたり、  
運営がスムーズに進められるように細やかな配慮を  
いただき、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が発生してからの出来  
事と共に、人の行動に勇気づけられたり、心無い発言  
にショックを受けたりして、改めて感じたのは「自分  
の周りの不安なもの、不利益なものは排除しよう」と  
いう差別です。

第一線で体を張って不眠不休で活躍されている医  
療スタッフの皆さん、介護・福祉スタッフの皆さんへ

のバッシング等を受けて、「助け合って共に乗り切ろ  
う」という思いが、全ての人達で共有出来ているわけ  
では無いと、残念な気持ちになったのは私だけではな  
いと思います。

そして、改めて障がいのある人への差別も無くなり  
ますように、私たちも啓発を強化していきたいと思  
います。

5月5日に吉村知事が、「独自出口戦略・大阪モデ  
ル」を発表されました。何とか人命を守りつつ、市民  
の生活・経済を止めないよう具体的な判断基準が示せ  
るように努力されているのが伝わります。

私達も一致団結し、この時期を乗り越え、利用者さ  
んの笑顔を絶やさず、安心していただけるよう、役  
員・職員一同努力して参りますので、引き続きご協  
力をよろしくお願い致します。

また、次の10か条をご参考までに・・・

こんな時こそ冷静な判断と的確な行動を心がけま  
しょう。

～「不安管理」10か条～

1. 「すぐにシェアしてください」という決まり文句  
に釣られない。デマのペースに巻き込まれない
2. 個人が特定できない情報は、すぐに流さないで止  
めておく
3. すぐ反応しない
4. 「それは確かに正しいのか」と、一度考えてみる
5. 生活の全てを不安で過ごさずコロナを考えない  
時間を作る(1日中ワイドショーを見たりネット  
検索したりしない)
6. いい空気を深呼吸する。特に深呼吸する際、吸う  
息の2倍から3倍以上の時間をかけ長く息を吐く。