

ワークスいけじま 給食メニュー 令和8年6月

月	火	水	木	金
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
ごはん 魚のチリソース 焼きビーフン 野菜サラダ 中華スープ	ハヤシライス もやしとウィンナーのソ テー インゲンの辛子マヨ和 え	ごはん 山形冷やしラーメン 一口がんもの煮物 千ゲン菜の白和え	ごはん 鯖のカレー風味焼き 小松菜と卵の炒め物 冷製玉ねぎの洋風煮 コンソメスープ	ごはん 豚じゃが しろ菜の煮浸し 冷ややっこ 味噌汁
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
親子丼 小松菜の炒め物 カリフラワーサラダ 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ ジャガイモのきんぴら 白菜の浅漬け 味噌汁	ごはん 魚の甘酢あんかけ 青菜と色板の煮浸し インゲンの胡麻和え 味噌汁	しばちらし 厚揚げのきのこあんか け 千ゲン菜の浸し 赤だし	ごはん 鯖の竜田揚げ 高野の卵とじ きゅうりと鶏むねのぼん 酢和え すまし汁
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
きつね丼 大根の韓国風煮 ほうれん草の辛子和え 味噌汁	ごはん 焼きそば 厚揚げの生姜煮 ほうれん草の浸し 味噌汁	ごはん 鶏の唐揚げ卸しソース レンコンのきんぴら オクラの浸し 味噌汁	ごはん 赤魚の煮つけ ナスの田楽 ビーンズサラダ すまし汁	わかめごはん 山菜そば 牛肉とごぼうのしぐれ 青菜の白和え
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
ごはん 豚肉の山椒風味煮 ほうれん草とじゃこのレ ンコン辛子マヨ和え 味噌汁	ごはん 魚のムニエル インゲンとコーンの炒め マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 厚揚げの甘辛煮 白菜の梅風味サラダ すまし汁	大山おこわ きつねうどん 冬瓜の煮物 白菜の白和え	ごはん 鶏の甘辛焼き 大豆昆布 ゴマのドレッシング和え すまし汁
6月29日	6月30日			
ごはん お好み焼き レンコンと枝豆の高菜 ほうれん草の和え物 味噌汁	ちらし寿司 金時豆の甘煮 ほうれん草の白和え 赤だし			