

ワークスいけじま 給食メニュー 令和7年5月

月	火	水	木	金
			5月1日	5月2日
			菜めしご飯 とろろ月見ぶっかけうどん あんこうの唐揚げ フロッキーピーナッツ	ごはん 魚の西京焼き 筍とこんにゃくのピリ辛煮 きゅうりとカニ棒の酢の物 すまし汁
5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
こどもの日	振替休日	かつおふりかけごはん あんかけうどん きのこのバター醤油炒め チンゲン菜の白和え	ごはん 鯖のカレー風味焼き 小松菜と玉子の炒め物 冷製玉ねぎの洋風煮 コンソメスープ	ごはん 豚肉の吉野煮 しろ菜の煮浸し 冷奴 みそ汁
5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
親子丼 小松菜とベーコン炒め物 カリフラワーのごまドレッシング あえ みそ汁	ごはん 豆腐ハンバーグ じゃがいもの金平 大根の浅漬け柚子風味 みそ汁	ごはん 魚の甘酢あんかけ 青菜と色板の煮浸し いんげんの胡麻和え すまし汁	しぼちらし寿司 厚揚げのきのこあんかけ チンゲン菜の浸し 赤だし	ごはん 鯖の照り焼き 高野の玉子とし 胡瓜と鶏むねのポン酢和え すまし汁
5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
きつね丼 大根の韓国風煮 ほうれん草の辛子和え みそ汁	シスコライス ポテトサラダ グレープゼリー	ごはん 鶏の唐揚げ卸し梅ダレ レンコンのキンピラ オクラの浸し みそ汁	ごはん 赤魚の煮付け ナスの田楽 ビーンズサラダ すまし汁	わかめごはん 醤油ラーメン 水餃子 青菜の和え物
5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
ごはん 豚肉の山椒風味煮 ほうれん草とじゃこ炒め レンコンのマヨ和え みそ汁	ごはん 白身魚のムニエル いんげんとコーンの炒め物 マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 厚揚げの甘辛煮 白菜の梅風味サラダ すまし汁	菜めしご飯 かやくうどん 鶏天 小松菜の酢味噌和え	ごはん 鶏の甘辛焼き 大豆昆布 きゅうりのドレッシング すまし汁