

ワークスいけじま 給食メニュー 令和7年3月

月	火	水	木	金
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
ごはん コロッケ・カニクリームコ ロッケ スナッフエンドウソテー 大根サラダ コンソメスープ	天津飯 厚揚げの中華煮 千ゲン菜ナムル 中華スープ	ごはん 鶏のからあげおろし ソースかけ ひじきと大豆の煮付け いんげんのサラダ みそ汁	ごはん とろろ月見ぶっかけうどん いか天 フロッコリーのピーナッ ツあえ	ごはん 魚の西京焼き たけのことこんにゃくの ピリ辛煮 きゅうりとカニ棒の酢の 物 すまし汁
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
ごはん 鶏とゆで卵のこってり煮 豆腐のかにあんかけ 茄子の浸し みそ汁	ハヤシライス もやしとウィンナーのソ テー いんげんの辛子マヨ和 え	ごはん あんかけうどん きのこのバター醤油炒 め 千ゲン菜の白和え	ごはん 鯖のカレー風味焼き 小松菜と玉子の炒め物 冷製玉ねぎの洋風煮 コンソメスープ	クリームスバ温玉のせ 青菜のソテー フルーツ缶 コンソメスープ ♡あいラブ工房のパン♡
3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
親子丼 小松菜とベーコンの炒 め物 カリフラワーのごまドレ 和え みそ汁	ごはん 豆腐ハンバーグ じゃがいものさんぴら 大根の浅漬け柚子風味 みそ汁	ごはん 魚の甘酢あんかけ 青菜と色板の煮浸し いんげんの胡麻和え すまし汁	春分の日	ひじきごはん 白身魚の木の芽みそ焼 き ぜんまいの田舎煮 菜の花のわさび和え すまし汁
3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
きつね丼 大根の韓国風煮 ほうれん草の辛し和え みそ汁	ごはん やきそば 厚揚げの生姜煮 ほうれん草の浸し みそ汁	ごはん 鶏のどろ〜い梅醤油だ れ さんぴらごぼう 菜の花の白和え みそ汁	ごはん 赤魚の煮付け なすの田楽 ビーンズサラダ すまし汁	慰労会
3月31日				
ごはん 八宝菜 ほうれん草と色板の煮 浸し きゅうりとカニ棒の和え 物 中華スープ				