

ねん
2025年

メニュー紹介



おやこどん たにんどん ちが
親子丼と他人丼の違いとは?

おやこどん わりした に とりにく たまご ごはん うえ の どんぶりもの
親子丼とは、割下などで煮た鶏肉を卵でとじて、ご飯の上に乗せた丼物のこと。

たにんどん わりした に ぎゅうにくぶたにく たまご ごはん うえ の どんぶりもの
他人丼とは、割下などで煮た牛肉や豚肉を卵でとじて、ご飯の上に乗せた丼物のこと。

ぎゅうぶた たまご おやこ たにんどん
牛や豚と卵は親子ではないので他人丼、というわけです。

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
<p>ごはん</p> <p>しろみざかな からし やき 白身魚の辛子ア-メント焼</p> <p>こまつな す 小松菜の酢みそあえ</p> <p>なもの なすとしめじの煮物</p> <p>ちんげんさい わかめと青梗菜のスープ</p> <p>474kcal 3.2g</p>	<p>ごはん</p> <p>しお チキンのソテー塩ネギだれ</p> <p>あつあ 厚揚げサラダ</p> <p>しる だんしゃく そう みそ汁(男爵・ほうれん草)</p> <p>623kcal 3.1h</p>	<p>ふう ルーローハン風</p> <p>たいわんふうぶたどん (台湾風豚丼)</p> <p>そう ほうれん草のとろろがけ</p> <p>はるさめ どうふ スープ(春雨・豆腐)</p> <p>596kcal 2.4g</p>	<p>ひじきごはん</p> <p>しおや さばの塩焼き</p> <p>しおこんぶ きゅうりの塩昆布あえ</p> <p>ちんげんさい あつあ ちゅうかに 青梗菜と厚揚げの中華煮</p> <p>ぐだくさん しる 具沢山なみそ汁</p> <p>576kcal 4.2g</p>	<p>ぶたにく 豚肉とにらの</p> <p>たいわんふう や 台湾風焼きそば</p> <p>あます なすの甘酢あんかけ</p> <p>ちゅうか すいぎょうぎ 中華スープ(水餃子)</p> <p>652kcal 4.3g</p>		
10	11	12	13	14	15	16
<p>とうにゅう まるやか豆乳クリー-ムパスタ</p> <p>にんじんとツナのサラダ</p> <p>やさしい いろいろ野菜スープ</p> <p>フルーツ</p> <p>554kcal 4.1g</p>	<p>けんこくきねん ひ 建国記念の日</p>	<p>チキンカレー</p> <p>だいこん 大根とロースハムの</p> <p>つぶ 粒マスタードサラダ</p> <p>スープ(ビー-フン・タケノコ)</p> <p>748kcal 4.1g</p>	<p>ごはん</p> <p>とり からあ 鶏となすの唐揚げ</p> <p>ず おろしポン酢がけ</p> <p>う はな い に 卵の花の炒り煮</p> <p>にんじん こまつな たまご 人参と小松菜の卵スープ</p> <p>647kcal 2.6g</p>	<p>ちゅうかどん 中華丼</p> <p>きゅうり きのこと胡瓜のマリネサラダ</p> <p>わかめスープ</p> <p>517kcal 2.3g</p>	土曜開所	どようかいしょ
17	18	19	20	21	22	23
<p>ごはん</p> <p>さけ や 鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>だいず やさい い に 大豆と野菜の炒り煮</p> <p>づ あちら漬け</p> <p>しる たまごまつな 汁(卵・小松菜)</p> <p>530kcal 3.1g</p>	<p>たまごとじうどん</p> <p>おにぎり</p> <p>だいこん そくせき づ 大根の即席レモン漬け</p> <p>ぶた にく いんげんと豚ひき肉の</p> <p>からいた ピリ辛炒め</p> <p>517kcal 4.5g</p>	<p>ごはん</p> <p>やさしい しろみざかな からあ 野菜と白身魚の唐揚げ</p> <p>しょうが 生姜みぞれあんかけ</p> <p>そう ほうれん草のごまあえ</p> <p>じる かきたま汁</p> <p>566kcal 3.8g</p>	<p>ごはん</p> <p>チキンチャップ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>こまつな ひた 小松菜とえのきの浸し</p> <p>しろ スープ7(わかめ・白ネギ)</p> <p>602kcal 3.7g</p>	<p>バターロール</p> <p>そう ほうれん草ときのこの</p> <p>クリームシチュー</p> <p>みずな 水菜とひじきとナッツの</p> <p>ちゅうか 中華ドレッシングがけ</p> <p>ぎゅうにゅう フルーツ 牛乳</p> <p>597kcal 2.9g</p>		天皇誕生日
24	25	26	27	28		
<p>ふりかえ きゅうじつ 振替休日</p>	<p>ごはん</p> <p>いそべ あ ささみの磯辺揚げ</p> <p>こまつな に 小松菜とじゃこのさっと煮</p> <p>はくさい スープ(白菜・しめじ)</p> <p>408kcal 1.6g</p>	<p>ごはん</p> <p>どうふ にく 豆腐とひき肉の</p> <p>やさしい 野菜あんかけ</p> <p>こまつな 小松菜のサラダ</p> <p>はるさめ はくさい スープ(春雨・白菜)</p> <p>477kcal 2.6g</p>	<p>セレクトメニュー</p> <p>おやこどん たにんどん 親子丼or他人丼</p> <p>きりぼしだいこん す もの 切干大根の酢の物</p> <p>しる だんしゃく みそ汁(男爵・わかめ)</p> <p>577kcal 3.2g</p>	<p>ごぼう</p> <p>ぎゅうにく に 牛肉とごぼうのしぐれ煮</p> <p>はくさい 白菜サラダ</p> <p>しる かぼちゃ そう みそ汁(南瓜・ほうれん草)</p> <p>599kcal 2.7g</p>		